



БЛЕКАУТ:

ЩО ВАРТО
ЗНАТИ І ЯК
ПІДГОТУВАТИСЯ?

СВІТЛО ТА ЗАРЯД:



Майте під рукою **ліхтарики, лампи на батарейках та свічки.**



Для безпеки в темряві використовуйте **світловідбиваючі елементи на одязі.**



Не забудьте про **павербанки та портативні зарядні станції** — тримайте їх завжди зарядженими.



Радіо на батарейках допоможе залишатися в курсі новин навіть без інтернету.

УТЕПЛІТЬ СВІЙ БУДИНОК:



☒ Обробіть щілини між дверима та стіною ущільнювачем, **щоб уникнути протягів.**

☒ У підвалі та на даху; при можливості **замініть сталеві на поліпропіленові.**

☒ Якщо кути кімнати промерзають, **ізолюйте їх пінополістирольними листами або гіпсокартоном.**



☒ Перевірте **вікна в під'їзді**, за потреби обробіть герметиком або додатково утепліть.

☒ Для багатоквартирних будинків **ефективніше обробити всю площу фасаду** та за потреби утеплити дах.

ПІДГОТУЙТЕ ЗАПАС ВОДИ ТА ЇЖИ:



На кожну людину розраховуйте **3 л питної води на добу**.



Для приготування їжі та гігієни запасіть **10–12 л технічної води**, зберігайте її в прохолодному темному місці в щільно закритих ємностях.



Їжа з довгим терміном зберігання — крупи, консерви, сублімовані продукти, горіхи, сухофрукти, шоколад. Краще мати **запас на кілька днів**, включно з продуктами, які можна їсти без приготування.



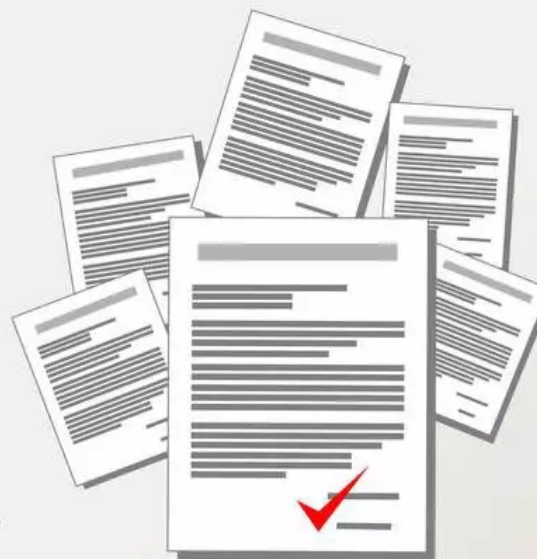
АПТЕЧКА ТА ДОКУМЕНТИ:



Візьміть ліки, які ви приймаєте **постійно**, а також **базові засоби від застуди та болю**.



Зробіть **копії важливих документів** (паспорт, ІПН, медичні довідки) і зберігайте їх у **водонепроникному пакеті**.



ДЖЕРЕЛА ТЕПЛА:



Використовуйте **грівки**: електричні, водяні, каталітичні або хімічні.



Генератори застосовуйте тільки на відкритому повітрі, не ближче 6 метрів до вікон.



Не обігрівайте приміщення газовою плитою — це небезпечно!



Обов'язково мати **вогнегасник**. Рекомендується порошковий ВП-6(3) (ДСТУ 3675-95).



За можливості, встановіть **детектор чадного газу** для додаткової безпеки.

ГОТІВКА ТА ЗВ'ЯЗОК:



Майте запас готівки на **7-14 днів, бажано різними купюрами.**



Запишіть **важливі контакти на папері** і поясніть дітям, де їх знайти, а краще **запам'ятайте кілька важливих для вас номерів.**